

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио директора МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская СОШ»
_____/Н.В. Крючкова/

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район
«Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «15» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порций (гр) |
|----------------------------|--|--------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210,300 | 200 |
| | Какао с молоком | 94,000 | 200 |
| | Батон нарезной | 52,400 | 20 |
| | Масло сливочное | 73,180 | 10 |
| | Зефир | 161,7 | 50 |
| | Груша | 47,000 | 100 |
| Стоимость завтрака: | | | 77,12 |
| | Помидор в нарезке | 22,4 | 100 |
| | Суп с фасолью | 175,8 | 250 |
| | Картофельное пюре | 194,4 | 180 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 153,4 | 100 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 52,4 | 30 |
| | Батон нарезной | 54,3 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 116,76 |

Калькулятор: _____ / Ю.В. Прохорова/