

«УТВЕРЖДАЮ»  
Врио директора МБОУ МО Плавский район  
«Молочно-Дворская СОШ»  
Н.В. Крючкова/

### МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район  
«Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «22» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	357,000	170
	Чай с сахаром	38,000	200
	Батон нарезной	78,600	30
	Яблоко	44,000	100
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>73,80</b>
	Салат из свеклы с черносливом	94,7	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	115,2	250
	Картофельное пюре	139,4	150
	Котлета рыбная (минтай)	114,3	100
	Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30
	Батон нарезной	78,5	30
<b>Стоимость обеда</b>			<b>113,28</b>

Калькулятор: Прохорова / Ю.В. Прохорова/



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Врио директора МБОУ МО Плавский район  
 «Молочно-Дворская СОШ»  
 /Н.В. Крючкова/

### МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район  
 «Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «22» октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порций (гр)
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	357,900	190
	Чай с сахаром	38,000	200
	Батон нарезной	78,600	30
	Яблоко	44,000	100
<b>Стоимость завтрака:</b>			<b>73,80</b>
	Салат из свеклы с черносливом	106,2	100
	Щи из свежей капусты со сметаной	120,1	250
	Картофельное пюре	194,4	180
	Котлета рыбная (минтай)	111,9	100
	Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30
	Батон нарезной	78,5	30
<b>Итого (ккал):</b>		<b>1207</b>	
<b>Стоимость обеда</b>			<b>119,57</b>

Калькулятор: Прохорова / Ю.В. Прохорова/