

«УТВЕРЖДАЮ»

Врио директора МБОУ МО Плавский район

«Молочно-Дворская СОШ»

_____ /Н.В. Крючкова/

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район

«Молочно-Дворская средняя общеобразовательная школа»

на «06» февраля 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порций (гр) |
|----------------------------|--|--------------------------------|-------------------|
| Завтрак | Птица отварная | 174,000 | 100 |
| | Макароны отварные | 185,100 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 88,000 | 200 |
| | Батон нарезной | 52,400 | 20 |
| | Апельсин | 49,200 | 100 |
| Стоимость завтрака: | | | 77,12 |
| | Салат из моркови с яблоком | 123,8 | 100 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 211,1 | 250 |
| | Картофельное пюре | 194,4 | 180 |
| | Гуляш из печени говядины | 200,5 | 80/20 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 27,9 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 52,4 | 30 |
| | Батон нарезной | 54,3 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 109,9 |

Калькулятор: _____ / Ю.В. Прохорова/